

ActingClass Prise de Parole en Public

La formation « ActingClass Prise de Parole en Public » vous permet, sur une période courte, d'acquies les bases essentielles de la prise de parole en public.

Objectifs pédagogiques:

A l'issue de la formation le stagiaire sera capable de :

- Posséder les incontournables de la prise de parole en public.
- Apprivoiser son trac.
- Developper son impact.
- S'adapter avec son auditoire.

Durée: 14 heures sur 2 jours consécutifs

Pré-requis: Pour toute souhaitant developper son impact a l'orale devant un groupe .

Effectif : entre 8 et 12 personnes

Modalités pédagogiques et techniques:

Formation présentielle pendant laquelle sont alternés des apports théoriques et des jeux de rôles sous forme de prise de parole en petits groupes par les stagiaires.
Le formateur est à la disposition continue des stagiaires pour répondre aux questions et interrogations personnelles.

Matériel pédagogique: Des fiches techniques seront transmises aux stagiaires.

Formatrice :

Bordeaux : Jérémie LACHAUME formateur et comédien professionnelle depuis 2006.

Contenu:

Jour 1: 09h- 17h

La formation démarre avec un échange d'expériences.

La semaine évolue avec la mise en perspective des axes de travail nécessaires, spécifiques à chacun.

Accueil du groupe, échange des parcours et des expériences de casting.

Première approche sur le casting, avec les notions de première impression, de présentation.

Acquisition d'une méthodologie d'analyse de texte et de préparation spécifique à la prise de parole.

Phase 1 : Echanges en binôme (10')

A interview B durant 5', et B interview A durant 5'

Phase 2 : Présentation par son partenaire face au groupe

Présentation de 2'

Après toutes les présentations, reconstitution des binômes

Feed-back concernant la phase d'échanges

Feed-back sur la présentation faite au groupe

Définir ensemble 1 objectif de progrès à mener pendant le stage.

Prendre conscience qu'il existe plusieurs styles de communicant.

Comprendre les critères de distinction, leurs similitudes et différences.

Identifier son style dominant.

Développer sa flexibilité en situation de communication.

Jour 2: 9h-17h

Le deuxième jour est destiné à faire évoluer les savoir-faire, travailler le corps la diction et atteindre de nouveaux objectifs personnels.

Préparer son exposé

Parler sans lire ses notes

Respirer

Identifier les principales occasions de prise de parole dans l'entreprise.

Utiliser la position d'hélicoptère pour identifier la cible, les enjeux, le contexte.

Adapter le message en partant des différentes situations

Les moyens d'évaluation mis en oeuvre et suivi

Validation des acquis tout au long de la formation.

Une feuille d'émargement sera signée à la demi-journée par les stagiaires et le responsable pédagogique présent lors de la formation.

Un certificat de réalisation sera remis aux stagiaires en fin de formation.

Modalités et délai d'accès à la formation:

Cette formation est en présentiel à Bordeaux au 39 rue Paul Verlaine, 33000 Bordeaux.

Cette formation est en présentiel à Libourne au 11 rue ROUDIRER ; 33500 Libourne.

Afin de vous inscrire à notre formation, merci de contacter 3 à 6 semaines avant le début de la formation : actingclassbordeaux@gmail.com pour que nous prenions le temps d'analyser votre besoin.

Une fois votre inscription validée, nous vous adresserons un contrat de formation et une convocation vous sera envoyée par mail la semaine précédant la formation.

En cas de subrogation de paiement, un accord du financeur doit nous être parvenu avec le début de la formation.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap:

La loi du 5 septembre 2018 pour la « liberté de choisir son avenir professionnel » a pour objectif de faciliter l'accès à l'emploi des personnes en situation de handicap.

Notre organisme tente de donner à tous les mêmes chances d'accéder ou de maintenir l'emploi et la formation.

Nous pouvons adapter certaines de nos modalités de formation, pour cela, nous étudierons ensemble vos besoins.

Pour toutes questions, merci de contacter Virginie actingclassbordeaux@gmail.com–

Tarif: 1400 HT par stagiaire

Contact: actingclassbordeaux@gmail.com